



## KAKO OHRANITI SVOJE NOHTE SVEŽE IN BREZHIBNE TUDI MED DOPUSTOM?

Poletje je tu in s seboj prinaša sončne dni, plažo in nepozabne počitnice. Če ste ponosna lastnica permanentne manikure in se sprašujete, kako ohraniti svoje nohte sveže in brezhibne tudi med dopustom, smo tu, da vam pomagamo. Preberite nasvete spodaj in uživajte v čudoviti manikuri vse poletje dolgo!

- Izberite kakovosten salon: Pred dopustom se prepričajte, da ste izbrali izkušen salon, ki uporablja kakovostne izdelke. Pravilno nanesen permanent bo trajal dlje in bo bolj odporen na poškodbe.
- Zaščitite svoje roke: Med aktivnostmi na dopustu si nadenite rokavice, še posebej pri grobih opravilih, kot so pomivanje posode ali vrtnarjenje. To bo zmanjšalo možnost poškodb laka.
- Hidracija je ključna: Ne pozabite na redno hidracijo nohtov in kože okoli njih. Uporablajte negovalna olja in kreme za nohte, da preprečite lomljenje in izsuševanje.
- Izogibajte se ostrim predmetom: Bodite previdni pri uporabi ostrih predmetov, kot so noži, škarje ali druga orodja. Uporabite jih previdno, da preprečite poškodbe nohtov.
- Uporablajte zaščito proti soncu: Če se izpostavljate soncu, ne pozabite uporabiti sončne zaščite tudi na rokah in nohtih. Sončni žarki lahko povzročijo bledenje barve in poškodbe površine nohtov.
- Ne grizite nohtov: Obdržite svoje nohte lepe tako, da se izogibate grizenju ali luščenju manikure. Če imate težave s to navado, razmislite o uporabi zaščitnih prevlek ali gelov, ki vam bodo pomagali preprečiti nepotrebne poškodbe.

Uživajte v poletju s čudovitimi nohti!

Naročanje na 07 393 00 33  
ali [narocanje@uni-nm.si](mailto:narocanje@uni-nm.si)

